

TIME : 20 MINUTES

وقت : 20 منٹ

TOTAL MARKS : 17

OBJECTIVE PART حصہ معروضی

کل نمبر: 17

ہدایات : ہر جزو کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر جزو کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

NOTE: Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that Bubble in front of that question with marker or pen ink. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero marks in that question.

QUESTION NO.1

DG Khan Board-2024

سوال نمبر-1

- 1- نمو سے کیا مراد ہے؟
(A) کیمیائی اور کیفیتیں تبدیلیاں Quantitative and Qualitative changes
(B) وقوفی تبدیلیاں Cognitive changes
(C) جذباتی تبدیلیاں Emotional changes
(D) سماجی تبدیلیاں Social changes
- 2- نمونئی نفسیات کی تعریف 1975ء میں کس نے پیش کی؟
(A) لازاڈ Lzard
(B) کوہن Cohen
(C) ہرلاک Hurlock
(D) نیوگرتن Neugarten
- 3- ٹھوس عملی درجہ کس نے متعارف کروایا؟
(A) کولبرگ Kohlberg
(B) ایرکسن Erikson
(C) ہرلاک Hurlock
(D) پیاجے Piaget's
- 4- حسی اور ادراکی نمو کس نے پیش کی؟
(A) گولڈبرگ Gold berg
(B) کولبرگ Kohlberg
(C) پیاجے Piaget
(D) ایرکسن Erikson
- 5- مسلمان مفکرین کے مطابق انسانی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں؟
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 6
- 6- کس معیار کی رو سے اکثریت کا کردار نارمل ہوتا ہے؟
(A) طبی معیار Medical criteria (B) سماجی معیار Social criteria (C) اسلامی معیار Islamic criteria (D) شماریاتی معیار Statistical criteria
- 7- فشاری صورت حال میں عضویاتی رد اعمال کس نظام کے تحت پیدا ہوتے ہیں؟
(A) مرکزی نظام عصبی Central Nervous system
(B) محیطی نظام عصبی Peripheral Nervous system
(C) شاری نظام عصبی Sympathetic Nervous system
(D) لبک سٹم Limbic system
- 8- جب فرد دو پسندیدہ مقاصد تک وقت حاصل کرنا چاہتا ہو لیکن ایسا نہ کر سکے تو اسے کیا کہتے ہیں؟
(A) دوہرا حصول تصادم Double approach conflict
(B) دوہرا گریز تصادم Double avoidance conflict
(C) حصول گریز تصادم Approach avoidance conflict
(D) کثیر حصول گریز تصادم Multiple approach avoidance conflict
- 9- شیذوفرینیا سے کیا مراد ہے؟
(A) ذہنی انتشار Mental distortion
(B) خوف Fear
(C) تشویش Anxiety
(D) ہراسانی Panic
- 10- تعصب کو دور کرنے کے لیے کیا اہم ہے؟
(A) سخت قوانین Strict laws
(B) باہمی گروہی تعاون Intergroup cooperation
(C) دولت Wealth
(D) تشدد Violence
- 11- تعصب کے کتنے اجزاء ہیں؟
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- 12- رائے عامہ کی تشکیل کا مرحلہ کہاں سے شروع ہوتا ہے؟
(A) مذہب سے Religion
(B) ہم جولی سے Peer group
(C) خاندان سے Family
(D) تعلیمی ادارے سے Educational Institution
- 13- سات نکاتی شرعی پیمانہ کس کا مرتب کردہ ہے؟
(A) تھرستون کا Thurston
(B) لیکرٹ کا Likert
(C) گٹمین کا Guttman
(D) بوگاردس کا Bogardus
- 14- جب فرد اپنے مسائل حل کرنے میں ناکام ہو جائے تو اسے کس چیز کی ضرورت پیش آتی ہے؟
(A) مشاورت کی Counseling
(B) ملازمت کی Job
(C) ہمدردی کی Sympathy
(D) دوستی کی Friendship
- 15- کس ماہر نفسیات نے کہا کہ مشاورت ایک آموزشی عمل ہے؟
(A) شرٹزر اور سٹون Shertzer and Stone
(B) میکلین اور ہین Mclean and Hahn
(C) فرینک پارسنز Frank parsons
(D) جونز Jones
- 16- کس ماہر نفسیات کا پیش کردہ طریقہ مشاورت عقلی جذباتی اور کرداری پہلو سے متعلق ہے؟
(A) فرائڈ Freud
(B) راجرز Rogers
(C) البرٹ ایلس Albert Ellis
(D) واٹسن Watson
- 17- فرائڈ کے بقول لازات اڈ کس اصول کی پیروی کرتی ہے؟
(A) اصول حقیقت Reality principle
(B) اصول لذت Pleasure principle
(C) اخلاقی اصول Moral principle
(D) اسلامی اصول Islamic principle



Q. No.2 Write short answers of any Eight parts 8x2=16

سوال نمبر-2 کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Explain purposes of Developmental Psychology.	i	نموئی نفسیات کے مقاصد بیان کیجئے۔
How Developmental Psychology is important branch of Psychology ?	ii	نموئی نفسیات کس طرح سے نفسیات کی اہم شاخ ہے ؟
What is meant by Physical change ?	iii	جسمانی تغیر سے کیا مراد ہے ؟
Explain Process of Learning.	iv	عمل آموزش بیان کیجئے۔
Give four stages of Cognitive Development theory of Piaget	v	پیاجے کی وقوفی نشوونما کے نظریہ کے چار منازل بیان کیجئے۔
What are the major changes in concrete operational stage ?	vi	ٹھوس عمل درجہ میں کیا تبدیلیاں آتی ہیں ؟
Explain Ego Integrity versus Stagnation.	vii	ذات یا اتا کی سالمیت بمقابلہ مایوسی بیان کیجئے۔
Explain definition of guidance given by Shertzer and Stone.	viii	شرٹز اور سٹون کی رہنمائی کی تعریف بیان کیجئے۔
Give two principles of guidance.	ix	رہنمائی کے دو اصول بیان کیجئے۔
What is meant by Transference ?	x	انتقالیت سے کیا مراد ہے ؟
What is meant by REBT ?	xi	REBT سے کیا مراد ہے ؟
What is meant by Ego ?	xii	اتا سے کیا مراد ہے ؟

Q. No.3 Write short answers of any Eight parts 8x2=16

سوال نمبر-3 کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Write comprehensive definition of Health Psychology.	i	صحت کی نفسیات کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
How would you describe Mythological view point of Mental Health? ?	ii	آپ ذہنی صحت کا اساطیری نکتہ نظر کس طرح بیان کریں گے ؟
Write the difference between Physical and functional disorders as presented by Imam Ghazali	iii	امام غزالی کے بیان کردہ جسمانی امراض اور تقاطعی امراض میں فرق تحریر کیجئے۔
Write the definition of Abnormal Behaviour.	iv	غیر طبی کردار کی تعریف تحریر کیجئے۔
Write four differences between Normal and Abnormal Behaviour.	v	طبی اور غیر طبی کردار میں چار فرق تحریر کیجئے۔
Briefly describe role of sympathetic Nervous system in the Stress Mechanism.	vi	دباؤ کی میکانیت میں شاد کی نظام عصبی کے کردار کو مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe types of Phobia.	vii	بے جا خوف کی اقسام کو مختصراً بیان کیجئے۔
Write comprehensive definition of Binge Eating.	viii	پُر خوردگی کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
Write four leading Principles of Exercise.	ix	ورزش کے چار رہنما اصول تحریر کیجئے۔
Write down any four symptoms of Schizoid Phoenix.	x	شیزائڈ شخص عارضہ کی کوئی سے چار علامات تحریر کیجئے۔
Briefly describe Paranoid Schizophrenia.	xi	خبط عظمت انشعاقی ذہنی کو مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe why directions by the doctor for eating are important ?	xii	مختصراً بیان کیجئے کہ تناول میں ڈاکٹر کی ہدایات کیوں اہم ہیں ؟

Q. No.4 Write short answers of any Six parts 6x2=12

سوال نمبر-4 کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Write four causes of Smoking.	i	سگریٹ نوشی کے چار اسباب تحریر کیجئے۔
What are the causes of Violent Behaviour as given by Albert Bandura ? ?	ii	البرٹ بینڈورا کے مطابق تشددی کردار کی کیا وجوہات ہیں ؟
Briefly describe components of Prejudice.	iii	تعصب کے اجزاء کو مختصراً بیان کیجئے۔
How would you differentiate between Social Agent and social Agencies ?	iv	سوشل ایجنٹ اور سوشل ایجنسیز میں آپ کس طرح فرق کریں گے ؟
Briefly describe role of Culture and Civilization in the process of Socialization.	v	سماجیت کے عمل میں تہذیب و تمدن کا کردار مختصراً بیان کیجئے۔
Write comprehensive definition of Attitude.	vi	رویہ کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
Describe components of Attitude.	vii	رویہ کے عناصر بیان کیجئے۔
Briefly describe role of education in changing Public Opinion.	viii	رائے عامہ کی تبدیلی میں تعلیم کا کردار مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe Osgood's Rating Scale.	ix	اس گڈ کے شرعی پیمانہ کو مختصراً بیان کیجئے۔

(حصہ دوم - II Part)

نوٹ: اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ 8x3 = 24

Describe Piaget's theory of Cognitive Development.	8	5- سوال نمبر-5 پیاجے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ بیان کیجئے۔
Define Stress. Write the sources of Stress.	2+6	6- سوال نمبر-6 فشار / دباؤ کی تعریف کیجئے نیز فشار کے ذرائع تحریر کیجئے
What can you say about Anxiety disorders and its implications ?	8	7- سوال نمبر-7 تشویشی امراض کے متعلق آپ کیا کہیں گے ؟ نیز اس کے اثرات تحریر کیجئے۔
What is anti-social behaviour ? Explain its negative effects on society.	2+6	8- سوال نمبر-8 سماج دشمن کردار سے کیا مراد ہے ؟ اس کے معاشرے پر کیا منفی اثرات ہوتے ہیں ؟ وضاحت کیجئے۔
How would you show your understanding of counseling process in Psycho-analysis ?	8	9- سوال نمبر-9 تحلیل نفسی میں مشاورتی عمل سے متعلق آپ اپنی تفہیم کا اظہار کیسے کریں گے ؟



وقت = 20 منٹ ، کل نمبر = 17

حصہ معروضی

PSYCHOLOGY نفسیات

ہدایات: ہر جے کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر جے کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زائد دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

pakcity.org

سوال نمبر-1

The Process of development continues up to	نشوونما کا عمل جاری رہتا ہے۔	1
Whole life عمر تمام (D) Maturation تک (C) Puberty تک (B) Adulthood تک (A)		
Increase in weight during development is what sort of change ?	نشوونما کے دوران وزن کا بڑھنا کس طرح کی نمونہ تبدیلی ہے ؟	2
Social سماجی (D) Relative نسبتی (C) Quantitative کثیتی (B) Qualitative کیفیت (A)		
How many stages of development did Erikson present ?	ایرکسن نے نشوونما کے کتنے مراحل کا ذکر کیا ہے ؟	3
8 (D) 6 (C) 4 (B) 2 (A)		
Which process is called a part of cognitive development ?	کونسا عمل دقونی نشوونما کا حصہ کہلاتا ہے ؟	4
All of these یہ تمام (D) Reasoning استدلال (C) Knowledge of language زبانہائی (B) Thinking تفکر (A)		
According to religious view point what is the base of mental health ?	مذہبی نقطہ نظر سے ذہنی صحت کی بنیاد کیا ہے ؟	5
Manners ادب و آداب (D) Education تعلیم (C) Cleanliness صفائی (B) Closeness of God قرب الہی (A)		
Who introduced "Reading theory" ?	علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کروایا ؟	6
Azhar Ali Rizvi اظہر علی رضوی (B) Ashraf Ali Thanvi اشرف علی تھانوی (A)		
Bu - Ali - Seena بو علی سینا (D) Imram Ghazali امام غزالی (C)		
Which stress is the worst ?	کونسا دباؤ شدید ترین ہے ؟	7
Separation of friend دوست کی جدائی (B) Death of friend دوست کی موت (A)		
Death of spouse جیون ساتھی کی موت (D) Dismissal of service ملازمت کا خاتمہ (C)		
How many types of Conflict are there ?	تکلیف کی کتنی اقسام ہیں ؟	8
3 (D) 6 (C) 5 (B) 2 (A)		
In which types of mental disorder hallucinations exist ?	کونسی ذہنی بیماری میں داپے پائے جاتے ہیں ؟	9
None of these کوئی بھی نہیں (D) Schizophrenia شیذوفرینیا (C) Hysteria ہسٹریا (B) Phobia بے جا خوف (A)		
Which element of Socialization is most important ?	سماجیت کا سب سے اہم عنصر کون سا ہے ؟	10
Family خاندان (D) Peer group ہم جہلی (C) Leadership قیادت (B) Friends دوست (A)		
Who are usually victimized of Sexual harassment ?	جنسی خوفزدگی کا عموماً شکار کون بنتے ہیں ؟	11
Foreigners غیر ملکی (D) Women and Children عورتیں اور بچے (C) Weak People کمزور لوگ (B) Men مرد (A)		
Which factors are responsible to form attitude ?	رویے کی تشکیل کن عوامل سے ہوتی ہے ؟	12
All of these یہ تمام (D) Conditioning مشروطیت (C) Personal Experience ذاتی تجربات (B) Socialization سماجیت (A)		
Which rating scale measures social nearness and distance ?	کون سا شرحی پیمانہ سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرتا ہے ؟	13
Thurstone تھرسٹون (D) Osgood آس گڈ (C) Likert لیکرٹ (B) Bogardas بوگارڈاس (A)		
Which ability is developed through guidance and counseling ?	مشاورت اور رہنمائی میں کونسی اہلیت پیدا ہوتی ہے ؟	14
Hope امید (D) Patience صبر (C) Self direction خود ہدایتی (B) Intelligence ذہانت (A)		
On which principle does "Ego" work ?	اٹا کس اصول کے تحت کام کرتی ہے ؟	15
All of these یہ تمام (D) Moral Principle اصول اخلاق (C) Reality Principle اصول حقیقت (B) Pleasure Principle اصول لذت (A)		
Who declared dream as symptoms of unconscious representation ?	خوابوں کو لاشعوری علامات کا اظہار کس نے قرار دیا ؟	16
Freud فرائڈ (D) Skinner سکینر (C) Ellis ایلس (B) Rogers راجرز (A)		
Which type of counseling technique was introduced by Carl Rogers ?	کارل راجرز نے کون سی مشاورتی تکنیک متعارف کروائی ؟	17
Rational emotive عقلی جذبی (D) Person Centered شخص مرکز (C) Behavioral کرداری (B) Psychoanalysis تھیلنس (A)		

8x2=16

سوال نمبر 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Q. No.2 Write short answers of any Eight parts



DG Khan Board-2023

Write down the definition of maturation.	i	پختگی کی تعریف تحریر کیجئے۔
What are meaning of social development ?	ii	سماجی نمو سے کیا مراد ہے ؟
Describe sensori motor stage.	iii	حسی حرکی درجہ کو بیان کیجئے۔
What is meant by trust versus mistrust ?	iv	اعتماد بمقابلہ بے اعتمادی سے کیا مراد ہے ؟
Define growth.	v	بالیدگی کی تعریف کیجئے۔
Elaborate sensory and perceptual development.	vi	حسی اور حرکی ادراک کی نمو کو بیان کیجئے۔
Define Counselling.	vii	مشاورت کی تعریف کیجئے۔
Describe any two principles of guidance.	viii	رہنمائی کے کوئی سے دو اصول بیان کیجئے۔
Define vocational guidance.	ix	پیشہ دارانہ رہنمائی کی تعریف کیجئے۔
What is meant by Super Ego ?	x	فوق الانا (Super Ego) سے کیا مراد ہے ؟
Describe any two goals of client centred theory.	xi	موکل مرکوز مشاورت کے کوئی سے دو مقاصد بیان کیجئے۔
What is meant by unconscious ?	xii	لاشعور سے کیا مراد ہے ؟

Q. No.3 Write short answers of any Eight parts

8x2=16

سوال نمبر 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Define adjustment.	i	مطابقت کی تعریف کیجئے۔
Write a short note on good health.	ii	اچھی صحت کی اہمیت پر مختصر نوٹ لکھیے۔
Explain mythological view point of mental health.	iii	ذہنی صحت کے اساطیری نکتہ نظر کی وضاحت کیجئے۔
Define in short Muslim concept of mental health.	iv	مسلمانوں کے نظریہ ذہنی صحت کو مختصراً بیان کیجئے۔
Explain abnormal behaviour.	v	غیر طبعی کردار کی وضاحت کیجئے۔
Briefly describe the effects of good health.	vi	اچھی صحت کے اثرات پر مختصراً بیان کیجئے۔
What is phobia ?	vii	بے جا خوف سے کیا مراد ہے ؟
Define compulsive behaviour.	viii	اجباری کردار کی تعریف کیجئے۔
What is meant by Anorexia Nervosa ?	ix	کم خواری سے کیا مراد ہے ؟
What is balance diet ?	x	متوازن غذا سے کیا مراد ہے ؟
Briefly describe the importance of Exercise.	xi	ورزش کی اہمیت کو مختصراً بیان کیجئے۔
Explain residual Schizophrenia.	xii	معمولی الشقاق ذہنی کی وضاحت کیجئے۔

Q. No.4 Write short answers of any Six parts

6x2=12

سوال نمبر 4- کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Describe cognitive and behavioural aspects of attitude.	i	رویے کے ذہنی اور کرداری پہلو بیان کیجئے۔
Define violence.	ii	تشدد کی تعریف کیجئے۔
What is the role of Mass - media in socialization process ?	iii	سماجیت کے عمل میں ذرائع ابلاغ کا کیا کردار ہوتا ہے ؟
Explain the duties of a family.	iv	خاندان کے فرائض بیان کیجئے۔
What is Likert rating Scale ?	v	لیکرت کا شرعی پیمانہ کیا ہے ؟
What is difference between legislative and political institution ?	vi	سیاسی اور قانونی ادارے میں کیا فرق ہے ؟
What role is played by peer groups in Socialization ?	vii	ہم جولی سماجی تربیت میں کیا کردار ادا کرتے ہیں ؟
Write the treatment of drug addiction.	viii	نشے کا علاج تجویز کیجئے۔
Give two causes of anti - social behaviour.	ix	سماج دشمن کردار کی دو وجوہات بیان کیجئے۔

Part - II حصہ دوم

8x3=24

نوٹ: اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات حل کیجئے۔

NOTE: Attempt any Three questions from this part

Describe in detail the aspect of development.	سوال نمبر 5-	نشوونما کے پہلوؤں کی وضاحت کیجئے۔
Write down in detail. Different viewpoints of mental Health.	سوال نمبر 6-	ذہنی صحت کے مختلف نظریات تفصیل سے لکھیے۔
Define stress and also explain in detail the sources of stress.	سوال نمبر 7-	دباؤ کی تعریف کیجئے۔ نیز دباؤ کے ذرائع بھی تفصیل سے بیان کیجئے۔
Describe different elements of attitude formation in detail.	سوال نمبر 8-	رویوں کی تشکیل کے مختلف عناصر تفصیلاً بیان کیجئے۔
Describe classical psychoanalysis in detail.	سوال نمبر 9-	کلاسیکی تحلیل نفسی کو تفصیلاً بیان کیجئے۔